

# Wanderausrüstung

## CHECKLISTE

- WANDERRUCKSACK
- STÖCKE
- WANDERSCHUHE
- WANDERHOSE
- GORE-TEX JACKE
- HANDSCHUHE UND MÜTZE
- SONNENSCHUTZ
- SONNENBRILLE
- SONNENHUT
- ERSATZSOCKEN
- WANDERKARTE
- SMARTPHONE MIT REGA-APP
- POWERBANK
- MEDIKAMENTE (SCHMERZMITTEL, ANTIHISTAMINIKA)
- TASCHENAPOTHEKE
- RETTUNGSDECKE
- TRILLERPFEIFE
- LUNCH UND GETRÄNKE

